

## Belém Ribeirinha

Neste roteiro vocês terão oportunidade de experimentar uma viagem diferente, não somente agradável e lúdica, mas também educativa, autêntica, responsável e interativa, baseada na partilha cultural e na geração de benefícios para as comunidades locais.

### Itinerário

- **Dia 1:** Chegada em Belém
- **Dia 2:** Visita ao mercado Ver-o-Peso, passeio cultural pela cidade de Belém e pôr-do-sol Estação das Docas [BL]
- **Dia 3:** Belém / Ilha de Cotijuba / Belém [BL]
- **Dia 4:** Belém / Boa Vista do Acará / Belém [BL]
- **Dia 5:** Belém / Ilha do Combu / Belém [BL]
- **Dia 6:** Partida de Belém [B]

### Destaques

- Floresta Amazônica
- Comunidades Tradicionais
- Cidade Histórica
- Oficinas de Artesanato
- Gastronomia
- Praias de Agua Doce
- **Melhores épocas para viajar:** de maio a junho, de agosto a novembro

## Itinerário Dia a Dia

### • Dia 1: Chegada em Belém

*Visitando: Belém*

Independentemente de seu horário de chega a Belém, disponibilizaremos traslados privativos para o nosso charmoso hotel, todos serão alocados em acomodações duplas. Neste dia teremos dia e noite livres para curtir a cidade com todas as dicas dos melhores locais para visitar por parte de nossa equipe de anfitriões.

- Refeições: Não inclusas



Foto: Cristino Martins – Ag. Pará

### Dia 2: Belém

*Visitando: Mercado Ver-o-peso, Centro Histórico e Estação das Docas*

Café e saída do hotel às 8h30. Pela manhã, visita ao popular mercado Ver-o-Peso, que é o famoso cartão postal de Belém, onde as mais variadas frutas regionais, peixes e mariscos, carnes, artesanatos, temperos, ervas medicinais e utilidades domésticas fazem da feira o comércio mais interessante e encantador da Amazônia. É um verdadeiro museu contemporâneo a céu aberto. Às 12h, pausa para almoço livre (incluso). À tarde, a partir das 15h, um passeio pela parte histórica e antiga da capital paraense, com destaque ao complexo Feliz Lusitânia, onde ficam a Igreja de Santo Alexandre e o Museu de Arte Sacra, a Catedral da Sé, a Casa das Onze Janelas e o Forte do Castelo, marco inicial da fundação de Belém. Seguindo até a Praça da República, visita ao imponente Theatro da Paz, casa de espetáculos construída em 1878, durante o período áureo do Ciclo da Borracha, quando ocorreu um grande crescimento econômico na região. O pôr-do-sol será admirado da Estação das Docas, espaço cultural e gastronômico que fica na área portuária às margens da Baía do Guajará. Retorno ao hotel às 18h30. Jantar (não incluso) e noite livre.

Refeições: Café da Manhã e Almoço;

**Vivejar**

Rua Sousa Ramos, 311. Vila Mariana – São Paulo, SP - Brazil.

+55 11 3031-3034 / [contato@vivejar.com.br](mailto:contato@vivejar.com.br)

[www.vivejar.com.br](http://www.vivejar.com.br)

### Dia 3: Ilha de Cotijuba

*Visitando: Comunidade da Ilha de Cotijuba e Praia do Vai Quem Quer*

Café-da-manhã e saída do hotel às 07h15. Traslado de 1 hora até Icoaraci (em carro ou van), onde acontece o embarque para Ilha de Cotijuba (navegação de 1 hora e 20 minutos até lá). Chegada e vivência com o Movimento de Mulheres das Ilhas de Belém – MMIB, organização social local com atuação há mais de 15 anos nas ilhas de Belém. Visita à sede do MMIB e atividades de interação com os moradores. Almoço (incluso) e tempo de descanso e lazer na Praia do Vai Quem Quer, uma praia de rio (mas, que de tão largo parece mar). bate-papo com as mulheres incríveis de lá e oficina de artesanato a partir de sementes e fibras locais. Almoço (incluso) na Praia do Vai Quem Quer e tempo livre para descanso e relaxamento na praia de água doce. Às 15h30, saída da praia para retorno ao porto da Ilha e às 17h embarque (em barco regional regular, de linha) com destino à Icoaraci. Chegada em Icoaraci às 18h e translado para o hotel em Belém, com chegada às 19h.

- Refeições: Café da Manhã e Almoço;

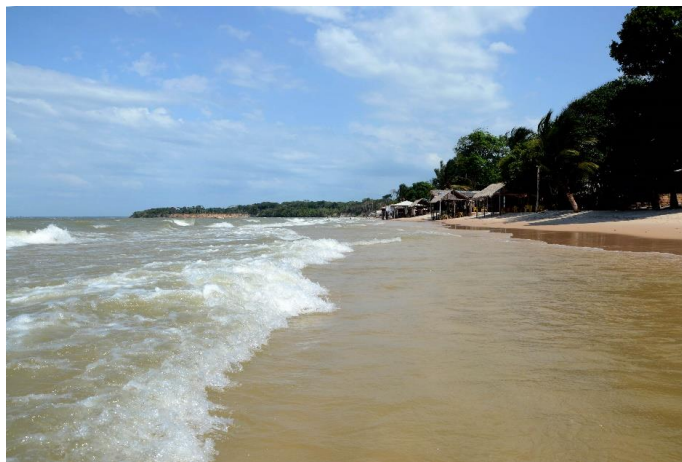


Foto: Fernando Nobre – ASCOM Seduc

### Dia 4: Boa Vista do Acará

Café da manhã e saída do hotel às 8h para o porto em Belém. Embarque em barco regional fretado com destino à Boa Vista do Acará. Serão, aproximadamente, 50 minutos de navegação. Durante a viagem que cruza o rio Guamá, um dos que formam a Baía do Guajará em Belém, entende-se como vivem as pessoas da região. Casas construídas sobre estacas garantem proteção contra o vai-e-vem da maré e o barco é o único meio de transporte. A placa vermelha presa ao mastro é sinal de que tem açaí para vender. É muito comum ver a palmeira nativa da Amazônia pela margem. O extrativismo é uma das principais fontes de renda dos ribeirinhos. Chegada ao porto da comunidade e encontro com representante da Associação de Produtores de Boa Vista do Acará que será nosso acompanhante durante o dia. Caminhada de 20 minutos até a sede da associação, onde faremos uma rodada de apresentação e um lanche de boas-vindas preparado pelos comunitários. De lá, sairemos para visita ao plantio de pirioca, raiz

**Vivejar**

Rua Sousa Ramos, 311. Vila Mariana – São Paulo, SP - Brazil.

+55 11 3031-3034 / [contato@vivejar.com.br](mailto:contato@vivejar.com.br)

[www.vivejar.com.br](http://www.vivejar.com.br)

aromática utilizada na produção de cosméticos, localizado a 2 minutos da sede caminhando. A Associação comercializa essa raiz para a empresa de cosméticos Natura. Como a priprioica leva no mínimo oito meses para chegar ao ponto da colheita, as famílias se sustentam com o cultivo do açáí, cupuaçu, biribá e tantas outras espécies, que serão apresentadas por eles durante a visita ao “sítio” (área reservada ao cultivo de frutíferas) de uma das famílias locais. Em seguida, teremos oportunidade de conhecer todo o processo de produção artesanal da farinha de mandioca, que é base da alimentação das populações amazônicas. Vivenciaremos desde o cuidado com a “roça” até o trabalho final na casa de farinha. Almoço regional (incluso) na comunidade e tempo de descanso. À tarde, um delicioso banho de igarapé acompanhado de um banho de cheiro. Caminhada de volta ao porto e embarque às 15h30 para retorno à Belém. Chegada em Belém às 16h30 e traslado ao hotel. Tempo livre e jantar (não incluso).

- Refeições: Café da Manhã e Lanche;



Foto: Ana Gabriela Fontoura / Estação Gabirada

#### **Dia 5: Ilha do Combu**

Café da manhã. Às 8h30, saída do hotel para o porto em Belém, onde embarcaremos em barco regional fretado para a Ilha do Combu (navegação de 20 minutos até lá). Ao longo dos rios da Amazônia, vivem os ribeirinhos - uma população tradicional não indígena, dependendo principalmente da pesca artesanal e do manejo florestal comunitário (produtos madeireiros e não-madeireiros). São mais de 3 milhões de ribeirinhos na Amazônia. A Ilha Combu é formalmente uma Área de Proteção Ambiental (APA), mas as comunidades tradicionais têm permissão para morar lá. Foi criada em 1997 com um tamanho de 1,5 mil hectares. Chegaremos à ilha Dona Nena, cuja área agroflorestal de 14 hectares produz cacau e frutas da Amazônia

#### **Vivejar**

Rua Sousa Ramos, 311. Vila Mariana – São Paulo, SP - Brazil.

+55 11 3031-3034 / [contato@vivejar.com.br](mailto:contato@vivejar.com.br)

[www.vivejar.com.br](http://www.vivejar.com.br)

como o bacuri (*Platonia insignis*) e o cupuaçu (*Theobroma grandiflora*). Após nos apresentarmos e termos um café tradicional com ela (com diferentes produtos artesanais), teremos uma pequena trilha em sua propriedade com explicações informais sobre a biodiversidade local, a preservação das florestas e o uso sustentável da floresta. No final da caminhada, haverá uma explicação e demonstração da produção artesanal de chocolate / cacau de Dona Nena. Ela vai contar a história desse chocolate, como ela aprendeu e como a família dela começou a fazer desse jeito. Os visitantes terão a chance de ajudá-la a fazer o chocolate. De lá, almoçaremos (incluído) em um restaurante à beira do rio na Ilha Combu e teremos tempo para nadar e relaxar. Retorno a Belém e chegada ao hotel às 15:00. Tempo livre e jantar (não incluído).

- Refeições: Café da Manhã e Lanche;



Foto: Ana Gabriela Fontoura / Estação Gabirada

#### **Dia 6: Despedida e Partida de Belém - Transfer para Aeroporto**

Café da manhã e check out do hotel até 12h00. Transfer ao aeroporto para retorno às cidades de origem. \*\*\*Fim dos nossos serviços.

- Refeições: Café da Manhã;

**Vivejar**

Rua Sousa Ramos, 311. Vila Mariana – São Paulo, SP - Brazil.

+55 11 3031-3034 / [contato@vivejar.com.br](mailto:contato@vivejar.com.br)

[www.vivejar.com.br](http://www.vivejar.com.br)

#### O Roteiro Inclui:

- Transporte terrestre em Belém (no trecho aeroporto/hotel/aeroporto) e do hotel para o porto durante atividades programadas no roteiro.
- Transporte fluvial em embarcações regionais de linha regular, no trecho Belém/Ilha de Cotijuba/Belém; e em embarcações regionais fretadas nos trechos Belém/Boa Vista do Acará/Belém e Belém/Ilha do Combu/Belém.
- Hospedagem: 05 noites em Belém (em apto duplo em hotel na área central da cidade, Hotel Manacá).
- Alimentação: sendo 05 cafés da manhã (do dia 2 ao 6); 04 almoços (do dia 2 ao 5); e 02 lanches (dias 3 e 4). Qualquer despesa extra com alimentação será feita por conta dos visitantes.
- Participação em todas as visitas e atividades programadas com os guias e condutores locais.
- Anfitriã Vivejar.
- Taxa de contribuição para as Associações locais.
- Seguro de Viagem.
- Brinde de boas vindas.

#### O Roteiro Não Inclui:

- Refrigerantes e bebidas alcoólicas.
- Transporte aéreo (passagens aéreas).
- Atividades e passeios extras.
- Qualquer outro serviço não descrito no programa acima.

#### Observações:

- O roteiro pode sofrer alterações a qualquer momento de acordo com condições climáticas ou por motivos de força maior.
- Regras de cancelamento e devoluções conforme deliberação normativa nº 161 de 09 de Agosto de 1985 da Embratur: 90% até 31 dias do início da viagem; 80% de 21 a 30 dias do início da viagem; 0% a 80% a menos de 20 dias do início da viagem.

**O que levar:**

- Roupas leves para caminhar;
- Roupa de banho;
- Sandálias confortáveis;
- Kit de medicamentos próprios;
- Óculos de sol;
- Protetor solar;
- Repelente;
- Sombrinha ou capa de chuva;
- Caderneta de anotações;
- Máquina fotográfica;